

27.09 - 01.10.2021r.	ŚNIADANIE	OBIAŁ	PODWIECZOREK	ALERGENY
<b>poniedziałek</b>	płatki żytnie z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, sałatą, serem żółtym, rzodkiewką papryką, herbata malinowa, śliwka	zupa brokułowa z ziemniakami, kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż, ogórek małosolny, kompot owocowy <b>WYCIECZKA gr. GUMISIE I ŚWIERSZCZE</b> suchy prowiant: kielbasa śląska, bułka kajzerka, ogórek kwaszony, ketchup, banan, bułka maślana, woda	naleśniki z mąki pszenno-gryczanej z musem brzoskwińowo-jabłkowym, cynamonem, kakao	gluten, mleko, jaja, seler,
<b>wtorek</b>	bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką, pomidorem, twarożek z jogurtem naturalnym na słodko, kakao, jabłko	zupa kapuśniak, gulasz wołowy w sosie własnym, buraczki na ciepło, kasza gryczana, kompot wiśniowy	budyń waniliowy z syropem klonowym, borówkami, podplomyki bez cukru, herbata owocowa	gluten, mleko, jaja, seler,
<b>środa</b>	płatki kukurydziane z mlekiem chleb graham z masłem, polęwicą sopočką, pomidorem, herbata owocowa, gruszka	zupa z czerwonej soczewicy, kotlet z jaj, surówka z kapusty pekińskiej i pomidorów z jogurtem naturalnym, ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	kanapka na ciepło (chleb tostowy, ser żółty, szynka, ketchup, papryka) herbata z cytryną i miodem	gluten, mleko, jaja, seler,
<b>czwartek</b>	zacierki na mleku, chleb żytni z masłem, sałatą, szynką wieprzową, ogórkiem małosolnym, herbata z cytryną i miodem, mus owocowy w tubce Kubuś	zupa koperkowa z ryżem, pieczone roladki z indyka, sałatka: pomidor, kolorowa papryka, rosłonka, oliwa z oliwek, ziemniaki z koperkiem, kompot owocowy	chalka z masłem, koktajl owocowy (jogurt naturalny, banany, truskawki, płatki owsiane, siemię lniane)	gluten, mleko, jaja, seler,
<b>piątek</b>	pieczywo mieszane masłem, sałatą, szynką z indyka, pomidorem, rzodkiewką, kawa zbożowa, winogrona	zupa grochowa, makaron z serem białym, polewą jogurtowo-truskawkową, woda z cytryną	chleb graham z pastą z wędzonej makreli, ogórkiem kwaszonym, herbata z cytryną i miodem	gluten, mleko, jaja, seler, ryba

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od nas niezależnych.

